Lugar	Comunidad de Cuidado San José
Fecha	8 de mayo de 2026 – Hora inicial 8:30 am a 9:30 am
Tema	Socialización Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.
Desarrollo	ASISTENTES: Formato planilla de asistencia. ORDEN DEL DÍA: • Introducción • Objetivos • Actividad a desarrollar. • Materiales. • Compromisos. • Anexos (evidencia fotográfica y listado de asistencia) **Introducción:** La nutrición se refiere a los nutrientes que componen los alimentos, e implica los procesos que suceden en tu cuerpo después de que ingieres alimento, es decir la obtención, asimilación y digestión de los nutrimientos por el organismo. La nutrición en las diferentes etapas de la vida es un proceso vital por ello debe ser completa, variada, equilibrada, suficiente y adecuada. Tales condiciones aplican para personas sanas y con diferentes diagnósticos médicos, realizando aporte de los nutrientes esencialespara el organismo como son las calorías, proteínas, vitaminas, minerales, fibra y agua. Las modificaciones alimentarias deben variar lo menos posible del plan alimentario normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales, derivándose, dependiendo de la enfermedad que presente la persona, se tendrá en cuenta sexo, edad, actividad física, estado fisiopatológico, metabólico y hábitos alimentarios. Se debe realizar un plan de alimentación individual el cual reposa en historia social. El listado de modificaciones por participante da a conocer derivación de

la dieta normal según la minuta institucional de las personas mayores institucionalizadas en la comunidad de cuidado teniendo en cuenta sus patologías de base, condiciones de salud, patrón de alimentación y estado nutricional. Teniendo en cuenta las personas mayores que llegaron de traslados por su cambio de modalidad.

El documento de modificaciones tiene como objetivo principal guiar a las personas que lo ponen en práctica sobre la protección de la alimentación de las personas mayores en todas sus formas partiendo de la dieta normal hasta las derivaciones de la dieta normal según la patología de la persona mayor, realizar la promoción de una alimentación saludable que prevenga el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles y en general al mantenimiento de un adecuado estado de salud.

Objetivo:

Capacitar según lo estipulado en el anexo técnico con todo el talento humano durante aproximadamente 60 minutos, con el fin de socializar el documento y listado de modificaciones alimentarias por participante y dar a conocer la importancia del cumplimiento. Se inicia la reunión en la Comunidad de Cuidado San José, con las personas que intervienen según listado de asistencia, talento humano, inicialmente se da una explicación sobre las diferentes modificaciones alimentarias según consistencia o aporte nutricional que se le suministran a las personas mayores de la comunidad de cuidado san José, teniendo en cuenta la condiciones de salud, dificultades de masticación y deglución propias de la edad o patologías de base, se manejan las dietas con modificaciones en consistencia túrmix, blandas y normales, además de las dietas con modificaciones en nutrientes como: Hiperproteica, hipercalóricas,

	hipoglúcida y renales, relacionando las personas mayores de la institución, debido a que la modificación alimentaria es aquella en la que la administración de alimentos está orientada a tratar o prevenir una enfermedad, esta puede consistir en la eliminación, disminución o aumento de la ingesta de algún componente de la alimentación, en este orden de ideas, dando cumplimiento al anexo técnico se realiza la socialización de las modificaciones alimentarias al talento humano del hogar, de forma mensual. Luego se exponen los listados publicados en el comedor con las personas mayores correspondientes a cada tipo de dieta, recalcando la importancia de dicho cumplimiento puesto que de ello depende la evolución del estado de salud de cada persona mayor; por último, se les aclaran dudas e inquietudes. MATERIALES A UTILIZAR • FOR PSS – 585 • Listado de modificaciones alimentarias

REGISTRO FOTOGRAFICO SOCIALIZACIÓN DE LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS



NOTA ACLARATORIA: EL REGISTRO FOTOGRÁFICO ORIGINAL REPOSA EN EL DRIVE DE LA COMUNIDAD DE CUIDADO

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes			

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	Conocer el documento de modificaciones alimentarias y aplicar las diferentes dietas publicadas en comedor y servicio de alimentos	Talento humano	Durante la ejecución del convenio
Próxima reunión	Junio de 2026		
Elaboró	Lesly Paola Fontalvo Álvarez – Nutricionista Dietista		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo 20240159963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Listado Vacunacion Adultos Mayores
2. Lugar o Localidad o Sede:
3. Fecha y hora: 8/5/2026 Hora: 8:30am a 9:30am
4. Nombre responsable: Yesly Spadafora Rodriguez
5. Dependencia responsable: NUTRICION

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Lenday Franco	CC	2[illegible]	San Jose	Aux enfermeria	OP	[illegible]	3177853511	
2	Marlin Cruz	CC	7[illegible]	San Jose	Aux enfermeria	OP	[illegible]	3172320254	
3	Yolanda Agudelo	CC	40141415	San Jose	aux enfermeria	OP	yolandaagudelo.19 76.02@hotmail.com	3142832946	
4	Monica Rojas Moreno	CC	1003590393	San Jose	Aux enfermeria	OP	[illegible]	3165522450	
5	Claudia Paola Ardila	CC	1097[illegible]	San Jose	Aux enfermeria	O.P	[illegible]	3222[illegible]	
6	Adalia Jasmin Vega A	CC	1[illegible]	San Jose	Aux Enfermeria	OP	[illegible]	3228425561	Adalia.
7	Natalia Paraguay R	CC	1[illegible]	San Jose	Aux enfermeria	OP	[illegible]	3[illegible]	
8	Alfredo Sanchez Nuñez	CC	1140[illegible]	San José	Aux Enf.	Contratista	[illegible]	3012532659	
9	Angelis Rocio Delgado S.	CC	1065[illegible]	San Jose	Aux enfermeria	O.P	[illegible]	3022887962	
10	Karen Ricardo Parra	CC	1003510233	San Jose	Aux enfermeria	OP	[illegible]	3017738[illegible]	Karen R.
11	Angie Cuesta P	CC	[illegible]	San Jose	Aux Enfermeria	OP	[illegible]	3222[illegible]	
12	Adilo Bogota Castillo	CC	1069735052	San Jose	Aux Enfermeria	OP	[illegible]	3219653251	Adilo B.
13	Natalia Rincon Barrera	CC	1010[illegible]	San Jose	Aux enfermeria	OPS	[illegible]	3131293119	Natalia R.
14	Tatiana Solo Cienfuegos	CC	1069[illegible]	San Jose	aux enfermeria	Ops	[illegible]	3223297435	Tatiana S.
15	Claudia Yamile Subiaga	CC	3[illegible]	San Jose	Aux Enfermeria	OPS	[illegible]	3143470854	
16	EDITH CORTES	CC	52086893	San Jose	Aux Enfermeria	Operario	[illegible]	3102710211	
17	Yesenia Avila Aguilar	CC	3213071519	San Jose	Aux enfermeria	OPS	[illegible]	3213071519	Yesenia Avila
18	Julieth Andrea Molina G.	CC	1073383527	San Jose	Aux Enfermeria	OPS	[illegible]	314 233 1987	Andrea Molina
19	Yina Marcela Ubaque Acosta	CC	1015[illegible]	San Jose	Aux Enfermeria	OPS.	[illegible]	3[illegible]	
20	ARCHE CAMACHO LUCIA	CC	1111[illegible]	SAN JOSE	AUX ENFERMERIA	OPS	[illegible]	3[illegible]	ARCHE LUCIA

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Subsme de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo 20240181963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Seguridad documentos archivos
2. Lugar o Localidad o Sede:
3. Fecha y hora: 8/5/2026 Hora 8:30 am a 9:30 am.
4. Nombre responsable: Jesy Paola Gentelvo Alvarez
5. Dependencia responsable: Auxiliar

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yeison Camilo Cárdenas	CC	1006178376	San José	Aux Enfermería	OPS	[illegible]	3209303663	
2	Anyi Paola Garcia U	CC	1069752591	San José	Auxenfermero	OPS	[illegible]	3105612448	Anyi Garcia
3	Brayan Lambraño R	CC	1051816269	San José	Aux Enfer	OPS	Brayanlambrano05	3216953550	Brayan
4	Tiba [illegible] R	CC	1238726 3	San José	Aux Enfermería	OPS	[illegible]	3320014 88	
5	Gisele Contreras Portilla	CC	1118896899	San José	enfermera	OPS	— o —	3127468835	
6	Mónica Eliana Ordoñez	CC	1069717869	San José	ENFERMERA	OPS.	[illegible]	3102080408	
7	Juan Camilo Rodriguez A.	CC	1069262468	San José	Enfermera	Planta	[illegible]	3209102361	
8	Deisy Patricia Arias	CC	1014254082	San José	G Documental	OPS	Archivoinbox@gmail.	3204148510	
9	Bianca Acevedo T	CC	1052111101	SAN JOSE	ENFERMERIA	OPS	[illegible]	3102202796	
10	VANESA CORDOS	CC	1069A3041	SAN JOSE	Aux enfermera	OPS	[illegible]	3004813665	
11	Johanna Gonzalez	CC	52162969	San José	Regencia	OPS	[illegible]	3212257121	
12	Sioni Fernandez R	CC	1018258802	San José	Aux enfermeria	Planta	[illegible]	3126840876	
13	Yeleri Garcia Pdz	CC	53131244	San José	Aux Enfermera	OPS	[illegible]	3107774576	
14	Jesy [illegible]	CC	57106350	San José	Auxiliar	Contratista	[illegible]	3249314274	
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.